

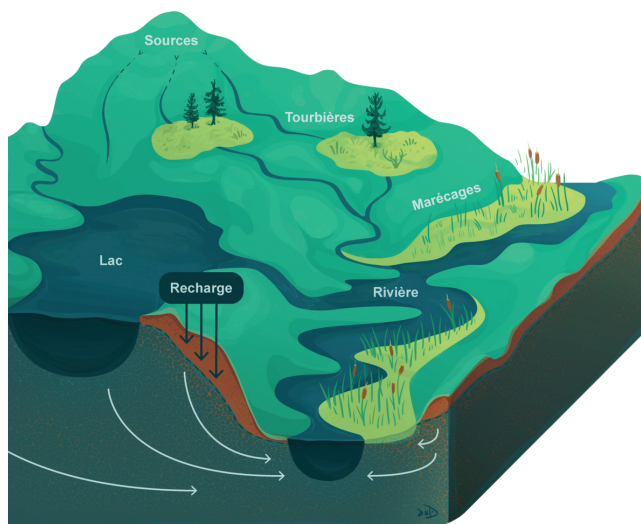
Les milieux humides et hydriques (MHH)

Des alliés indispensables pour nos communautés

Quelques définitions

Les milieux humides constituent l'ensemble des sites saturés d'eau ou inondés pendant une période suffisamment longue pour influencer la nature du sol ou la composition de la végétation. En font partie les marais, les marécages, les tourbières et les étangs.

Les milieux hydriques, quant à eux, regroupent les étendues d'eau comme les rivières, les lacs et les cours d'eau. Ces milieux sont essentiels au cycle de l'eau, à la biodiversité et à la qualité de l'eau potable.



Source : Chaire de recherche sur l'eau et la conservation du territoire - UQAM

Pourquoi ces milieux comptent pour nous

S'ils ont été **considérés dans le passé comme** des terres **inutilisables** pour le développement, on reconnaît aujourd'hui l'importante contribution de ces milieux à la vie humaine et économique de la province.

Souvent méconnus, ces écosystèmes sont reconnus pour la richesse de leur flore et de leur faune, qui sont adaptées aux conditions hydriques particulières de ces milieux. Les milieux humides et hydriques du Québec font en effet partie des écosystèmes les plus productifs et essentiels du territoire !

Les services écologiques rendus

Bien plus que de simples étendues d'eau ou de végétation, les MHH sont de véritables alliés pour nos municipalités et nos modes de vie.

Ils nous rendent des services précieux, souvent invisibles... mais indispensables.



Une eau plus propre

Filtration naturelle des polluants.
Amélioration de la qualité de l'eau.

Une protection contre les inondations & sécheresses

Stockage lors des pluies & fontes des neiges.
Libération progressive en période sèche.



Des rives plus stables

Réduction de l'érosion des berges
grâce à la végétation riveraine.
Protection des infrastructures riveraines.

Un soutien à la biodiversité

Habitats essentiels pour poissons, oiseaux et insectes. Maintien de ressources pour la pêche, la chasse, la pollinisation, etc.



Un soutien aux activités récréatives & touristiques

Navigation, baignade, pêche, activités de plein air. Attrait économique majeur pour les communautés locales.

Un rôle essentiel dans la lutte aux changements climatiques

Stockage du carbone par la végétation.
Régulation thermique locale.



Pour en savoir plus :

Portail des milieux humides et hydriques -
Bureau d'Écologie Appliquée

Milieux humides - Canards Illimités Canada

Les milieux humides et hydriques -
connectiviteecologique.com

Milieux humides et hydriques - Société
d'aménagement et de mise en valeur du
bassin de la Batiscan (SAMBBA)

Conservation des milieux humides et
hydriques - Ministère de l'Environnement,
de la Lutte contre les changements
climatiques, de la Faune et des Parcs

Découvrez les plans régionaux des milieux
humides et hydriques (PRMHH) - CREDDO

Agence de Bassin
Versant des 7

MRC de la Vallée-
de-la-Gatineau

Contactez-nous



733 Boulevard Saint-Joseph
Gatineau, QC J8Y 4B6

<https://abv7.org>

info@abv7.org

(819) 771-5025



7, rue de la Polyvalente - C.P. 307
Gracefield, QC OX 1W0

<https://mrcvg.qc.ca>

info@mrcvg.qc.ca

(819) 463-3241

Contribuer à des MHH en santé

De petits gestes, répétés à l'échelle du territoire,
peuvent faire une réelle différence.



À la maison et sur votre terrain : favoriser des milieux naturels vivants

Maintenir des bandes végétalisées
Limiter l'usage de produits toxiques
Limiter l'imperméabilisation des sols



Près des milieux humides et hydriques : adopter des pratiques respectueuses

Éviter de piétiner les zones sensibles
Pas de drainage ni de remblayage
Préserver les herbiers et frayères
Signaler toute dégradation observée



Comme citoyen : s'informer, s'engager et faire partie de la solution

Participer aux consultations publiques et
aux projets locaux de conservation.
Soutenir les organismes environnementaux
S'informer sur les règles de protection

Ce que notre territoire gagne à protéger ces milieux

Pour notre territoire, la protection des MHH
représente aussi un levier concret d'**aménagement
durable**, parfaitement aligné avec les priorités
régionales inscrites dans les Plans régionaux des
milieux humides et hydriques (PRMHH) des MRC.

Ce que cela apporte à la MRC et à ses
communautés :

Meilleure planification du territoire

Réduction des risques pour les
infrastructures municipales

Un soutien essentiel pour la
résilience climatique locale

Gains économiques à long terme

Un atout pour l'identité et les
usages récréatifs du territoire

Quand ces milieux fonctionnent bien, toute la
communauté en profite — habitants, entreprises,
municipalités et générations futures.

